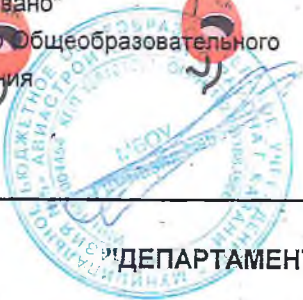


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова
А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
сб.2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ттк 2016	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ттк 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
		сред.		1,88	5,41	7,59	88

1-ЫЕ БЛЮДА

сб.1983	Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---------	--	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2022	Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ттк 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ттк 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ттк2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		18,40	18,83	2,93	253
ттк2016	Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ттк 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ттк2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	378
		сред.		17,70	23,11	42,95	454

ГАРНИРЫ

ттк2011	Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ттк2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
		сред.		4,97	4,86	26,10	167

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,10	0,01	9,67	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

30/30 3,32 0,6 25,308 122

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
итогом 79,00

#поелидоволен



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№Сб. раб. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	134
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,76	5,91	6,57	45
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
ТТК2019 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441,00
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,99	6,02	35,44	217
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с	самост.бл	79,00			
	Итого-	юдом-	79,00			



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. рац. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		1,96	4,47	4,53	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,37	11,90	4,19	181
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,44	26,03	30,78	436
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	105
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
346/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,32	0,6	25,308	110

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

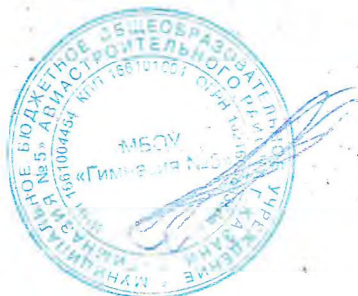


Меню

№Сб. раз. день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	80
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	55
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	178
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	95
	сред.		2,07	6,52	6,68	
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2019 Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,27	18,88	3,38	260
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2019 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост. бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. рел **Б** день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		3,91	5,79	22,68	160
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост.бл **79,00**
юдом-
Итого- **79,00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

Ланч

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	11
тпк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/35	21,5	33,5	39,1	545
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Итого-	79,00	25,25	34,57	79,1	739

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

